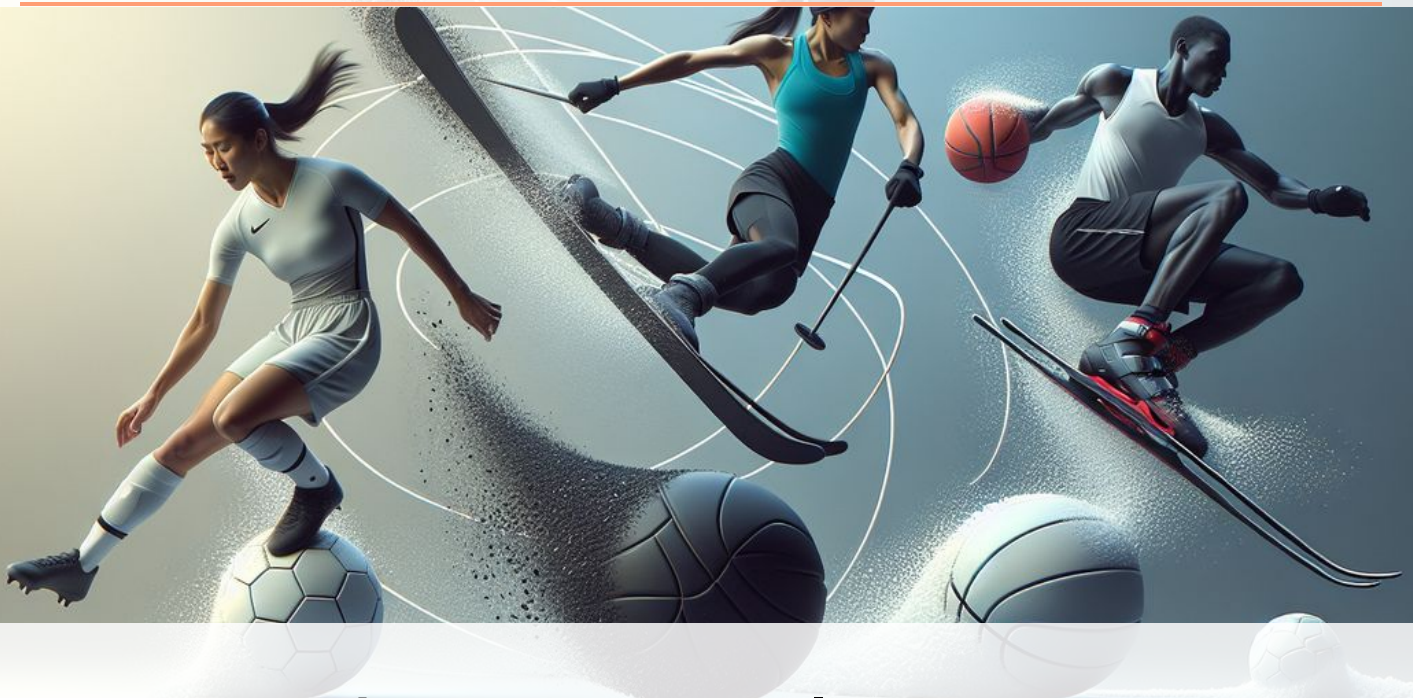




Trinties įtaka sporto rezultatams

Problema:

Sporto šakose, tokiose kaip futbolas, krepšinis ar slidinėjimas, trintis vaidina svarbų vaidmenį. Pavyzdžiui, futbolo žaidėjai naudoja trintį, kad geriau kontroliuotų kamuolį, o slidininkai siekia sumažinti trintį, kad pasiektų didesnę greitį. Tačiau netinkamai valdoma trintis gali sukelti traumų ar sumažinti sportininko efektyvumą. Ši problema aktuali sportininkams, treneriams ir sporto įrangos gamintojams. Kaip galima optimizuoti trintį skirtingose sporto šakose, kad pagerėtų sportininkų rezultatai ir sumažėtų traumų rizika?

Projekto užduotis mokiniams:

1. Išsirinkite sporto šaką, kurioje trintis vaidina svarbų vaidmenį.
2. Išanalizuokite, kaip trintis veikia šios sporto šakos rezultatus ir kokios yra jos rūšys.
3. Surinkite informaciją apie būdus, kaip sportininkai ir treneriai optimizuoja trintį.
4. Sukurkite pristatymą, kuriame paaiškintumėte trinties svarbą pasirinktoje sporto šakoje.
5. Pateikite rekomendacijas, kaip galima būtų dar labiau optimizuoti trintį.
6. Pristatykite savo išvadas klasei, naudodami vizualines priemones.

Įsivertinimo laukeliai kviečia pagalvoti kaip buvo atliktos užduotys: nesėkmingai, sėkmingai ar labai sėkmingai?

Mokiniai žymi labiausiai užduoties įgyvendinimą atitinkančio laukelio vidurį, pvz.: (X) (✓) (★)

Mokytojai vėliau gali apvesti jų manymu tinkamiausią laukelį, pvz.: (X) (✓) (★)

Mokomos temos:

- Fizinis ugdymas. Sporto šakos ir trintis: Analizuojama, kaip trintis veikia skirtingas sporto šakas ir kaip sportininkai ją naudoja savo naudai.
- Fizika. 30.2.2. Jėgos.: Tyrinėjama trinties jėga, jos rūšys ir mokomasi apskaičiuoti trinties koeficientą.