



Žodžių poveikis mūsų emocijoms

Problema:

Žodžiai turi didelę galią paveikti mūsų emocijas ir nuotaiką. Prakeikimai ir užkalbėjimai yra pavyzdžiai, kaip žodžiai gali būti naudojami siekiant sukelti tam tikras emocijas ar net įvykius. Tai gali būti problema, kai žodžiai naudojami neigiamai, sukeliant stresą ar nerimą. Ši problema aktuali visiems, nes žodžiai gali turėti ilgalaikį poveikį mūsų psichologinei būsenai. Kaip galime suprasti ir valdyti žodžių poveikį mūsų emocijoms?

Projekto užduotis mokiniams:

- ☹ ☹ ☹ 1. Išsiaiškinkite, kaip žodžiai gali paveikti emocijas, naudodamiesi literatūros ir psichologijos šaltiniais.
- ☹ ☹ ☹ 2. Surinkite pavyzdžius, kaip prakeikimai ir užkalbėjimai buvo naudojami istorijoje.
- ☹ ☹ ☹ 3. Diskutuokite grupėje apie tai, kaip žodžiai gali būti naudojami teigiamai.
- ☹ ☹ ☹ 4. Sukurkite plakatą, kuriame pavaizduokite žodžių teigiamą ir neigiamą poveikį.
- ☹ ☹ ☹ 5. Pristatykite savo plakatą klasei ir paaiškinkite savo išvadas.

Įsivertinimo laukeliai kviečia pagalvoti kaip buvo atliktos užduotys: nesėkmingai, sėkmingai ar labai sėkmingai?

Mokiniai žymi labiausiai užduoties įgyvendinimą atitinkančio laukelio vidurį, pvz.: ☹ ☹ ☹

Mokytojai vėliau gali apvesti jų manymu tinkamiausią laukelį, pvz.: ☹ ☹ ☹

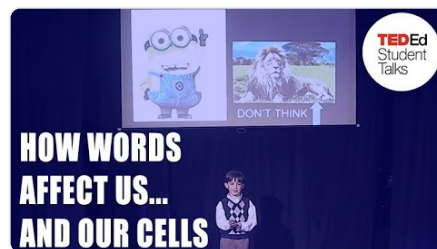
Susiję video:



Coping with Emotions By Putting Them Into Words | Affect Labeling ...



Words Have Power: Discussions on the Emotional Impact of Debate ...



How words affect us... and our cells - YouTube

Filmų rekomendacijos:

Inside Out (2015)

Šis filmas puikiai iliustruoja, kaip emocijos veikia mūsų kasdienį gyvenimą ir kaip žodžiai gali paveikti mūsų jausmus. Jis padės mokiniams geriau suprasti emocijų valdymą ir žodžių poveikį.

A Beautiful Mind (2001)

Filmas pasakoja apie matematiką, kuris kovoja su psichikos sutrikimais. Jis atskleidžia, kaip žodžiai ir mintys gali paveikti mūsų psichologinę būseną ir kaip svarbu yra suprasti šią dinamiką.

The Pursuit of Happyness (2006)

Ši istorija apie atkaklumą ir viltį rodo, kaip teigiami žodžiai ir mintys gali padėti įveikti sunkumus. Tai puikus pavyzdys, kaip žodžiai gali turėti teigiamą poveikį mūsų emocijoms.

Mokomos temos:

- Lietuvių kalba ir literatūra. Žodžio galia. Prakeiskimai ir užkalbėjimai: Žodžių poveikis ir jų naudojimas prakeiksmuose bei užkalbėjimuose.
- Psichologija. Žodžių poveikis emocinei būsenai: Kaip žodžiai gali paveikti žmogaus emocijas ir psichologinę būseną.